

Kursplan FRÜHLING 2026 (APRIL bis Juni)

REHASPORT FITNESSKURSE YOGA PILATES

Montag							
Dienstag		8:30 - 9:15 REHASport Friesheim FZ		16:00-16:45 REHASport Lechenich G	17:30 – 18:15 REHASport Friesheim FZ	18:30 – 19:30 Rückenfit Niederberg	19:45– 20:30 REHASport Friesheim FZ
Mittwoch		9:00 – 10:00 Frauenfitness Lechenich BR			17:00 – 17:45 REHASport* Friesheim TH	18:00 – 19:00 Yoga/Pilates*	
Donnerstag		8:15 – 9:00 REHASport Friesheim FZ			17:00-17:45 REHASport Lechenich	18:05 – 18:50 REHASport Liblar	19:15 – 20:00 REHASport ERP
Freitag	7:30 – 8:30 Yoga Friesheim FZ	9:00 – 9:45 Pilates/Faszien Niederberg		15:30 – 16:15 REHASport ERP			

Veranstaltungsorte:

Friesheim: Sporthalle der Bon-Bosco-Schule (TH), Franz-Stryck-Str. 1-3

Friesheim: Familienzentrum (FZ), Bolzengasse 13

Niederberg: Dorfgemeinschaftshaus, Büchelstrasse 26

Erp: Turnhalle Erp, Flußstr. 19

Lechenich: Sporthalle Gymnasium Lechenich, Dr. Josef-Fieger-Strasse 6 (G)

Lechenich: Bonner Ring 45a (BR)

Liblar: Gymnastikraum Carl Schurz Schule, Jahnstr.1

Preise:

REHASPORT: nach Verordnung für TN kostenlos, für Selbstzahler nach Anfrage

Rückenfit in Niederberg(12 Einheiten): 14.04.-30.06.: **90 €**

Pilates/Faszien in Niederberg (10 Einheiten) 24.04.-03.07.: **75€**

Lady-Fit in Lechenich Bonner Ring 45a (10Einheiten): 22.04.-24.06.: **90 €**

Yoga/Pilates Niederberg (10 Einheiten) : 22.04.-24.06.: **100 € (60+40)**

(Pilates: 18:00-18:45; Yoga: 18:00 – 19:15) Yoga und Pilates auch einzeln buchbar (s.o.)

Für alle Kurse außer Yoga: **10er Karte: 85€** (3 Monate gültig) **Einzelstunde: 9€**

Yoga: 10 Einheiten **120 €** **Einzelstunde: 14 €**

Info und Anmeldung:

Stefanie Pohl

info@rhein-erft-fitness.de

www.rhein-erft-fitness.de

0172/9815810