

Kursplan WINTER 2026 (ab 12.1.2026)

REHASPORT SPEZIALKURSE YOGA PILATES

Montag						
Dienstag	8:30 - 9:15 REHASport Friesheim FZ		16:00-16:45 REHASport Liblar Donatus			
Mittwoch	9:00 – 10:00 Lady – Fit Lechenich BR		17:30 – 18:15 REHASport Friesheim FZ			
Donnerstag	8:30 – 9:15 REHASport Friesheim FZ		18:30 – 19:30 Rückenfit Niederberg			
Freitag	7:30 – 8:30 Yoga Friesheim FZ		19:45– 20:30 REHASport Friesheim FZ			
	9:00 – 9:45 Pilates/Faszien Niederberg		15:15 – 16:00 REHASport* Friesheim TH			
			17:00-18:15 Yoga Niederberg			
			18:20 – 19:05 Pilates Niederberg			
			19:30 – 20:15 REHASport ERP			
			17:00-17:45 REHASport Lechenich			
			18:05 – 18:50 REHASport Liblar			
			19:15 – 20:30 Yoga Lechenich BR			
			15:30 – 16:15 REHASport ERP			

Veranstaltungsorte:

Friesheim: Sporthalle der Bon-Bosco-Schule (TH), Franz-Stryck-Str. 1-3

Friesheim: Familienzentrum (FZ), Bolzengasse 13

Niederberg: Dorfgemeinschaftshaus, Büchelstrasse 26

Erp: Turnhalle Erp, Flußstr. 19

Lechenich: Sporthalle Gymnasium Lechenich, Dr. Josef-Fieger-Strasse 6

Lechenich: Bonner Ring 45a (BR)

Liblar:Gymnastikraum Carl-Schurz-Schule, Jahnstr.1 ;Donatusschule Theodor-Heuss-Str.24

Preise:

REHASPORT: nach Verordnung für TN kostenlos, für Selbstzahler nach Anfrage

Pilates/Faszien+Rückenfit in Niederberg(12 Einheiten): 16.01.-03.04.: **90 €**

Lady-Fit in Lechenich (10Einheiten): 28.01. - 02.04. **90 €**

Pilates Niederberg (10 Einheiten) : 28.01.- 02.04.: **75 €**

Für alle Kurse in Niederberg außer Yoga: **10er Karte: 85€** (3 Monate gültig) **Einzelstunde: 9€**

Yoga: 5 Einheiten: 60€ **Einzelstunde: 14 €**

Info und Anmeldung:

Stefanie Pohl

info@rhein-erft-fitness.de

www.rhein-erft-fitness.de

0172/9815810